

PROGRAMA CIENTÍFIC XXa JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER SALT 9 D'ABRIL DE 2016

8:45 – 10:00 INSCRIPCIONS, ESMORZAR ([Local Marrecs de Salt](#))

10:00 – 10:15 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA ([Auditori](#))

10:15 - 11:15 LA COMUNICACIÓ DELS RISCOS DELS CASTELLS: QUÈ DIEM, A QUI HO DIEM, QUAN HO DIEM, ... Guillermo Soler i Daniel Castillo. Gerent i Director Científic i Mèdic de la CCCC ([Auditori](#))

11:30 – 12:30 TALLERS 1era RONDA

12:45 – 13:45 TALLERS 2ona RONDA

TALLERS TÈCNICS

- 1. El tronc del 2 o de la torre** Núria Rigau, Jordi Anglada i Sergi Camps. Equip Tècnic dels Marrecs de Salt ([Pati exterior](#))
- 2. Gestió dels comunicats d'accident.** Guillermo Soler i Maite Sànchez. CCCC ([Sala La Fàbrica](#))
- 3. Taller de pinyes: estudis sobre la protecció de la soca en castells folrats.** Pere Camprovin. Cap de Pinyes de Castellers de Sants ([Pati exterior](#))
- 4. Lideratge i gestió de grups.** Kevin Prados i Guillem Vinyes. Ex-Caps de Colla de Nens del Vendrell ([Aula T2 ERAM](#))

TALLERS DE SALUT

- 1. Equipament casteller: faixa, sabates, ortopèdia, camisa, fèrules dentals,...** Daniel Castillo. Director Científic i Mèdic de la CCCC ([Aula T1 ERAM](#))
- 2. Preparació física: entrenament de l'equilibri.** Xevi Salvador Jaumà. Graduat en CAFE i professor a EUSES. ([Sala Polivalent](#))
- 3. Estiraments. La base d'una bona flexibilitat.** Josep Padrós. Fisioterapeuta. Castellers de Vilafranca. ([Sala Del Cos](#))
- 4. La comunicació en el cas de la canalla. La relació amb els pares.** Equip de Canalla de Colla Jove Xiquets de Tarragona i Dani Milà, Vicepresident i pare de canalla de la Colla Jove Xiquets de Tarragona. ([Aula de Formació 1](#))

10:15 -14:00 TALLER DE GRALLERS I TABALERS. Maialen Pascual Rey. Fisioterapeuta del Centre de Medicina de l'Art de Terrassa ([Sala Insonoritzada Planta 3 Coma Cros](#))

11:30 -14:00 TALLER DE COL·LOCACIÓ CORRECTA I MANTENIMENT DE CASCOS D'ACOTXADOR, ENXANETA I DOSOS. Enric Rovira. Responsable de l'estudi del Casc Casteller. ([Aula de Formació 2](#))

14:00 - 15:30 DINAR

15:30 - 17:00 ACTIVITATS DE TARDA

- 1. REUNIÓ DE RESPONSABLES SANITARIS: EQUIPAMENT DE LA FARMACIOLA CASTELLERA.** Sílvia Simó. Castellers de Sants ([Sala La Fàbrica](#))
- 2. REUNIÓ DE RESPONSABLES DE CANALLA: LA TRANSICIÓ DEL POM DE DALT AL TRONC SUPERIOR** ([Aula de Formació 1](#))
- 3. REUNIÓ DE COLLES UNIVERSITÀRIES.** Josep Maria Casanellas. President del Grup pel Foment de la Ciència en el Món Casteller. Castellers de Barcelona. ([Sala Del Cos](#))
- 4. CONTROVÈRSIA: LA HIDRATACIÓ DURANT L'ACTIVITAT CASTELLERA. ELS EFECTES DE L'ALCOHOL.** Jaume Plana. Castellers de Barcelona ([Sala Polivalent](#))
- 5. TAULA RODONA: L'ACCIDENT CASTELLER COM A NOTÍCIA.** Guille Soler, Biel Duran (Q4rts de 9), Santi Terraza (Revista Castells), Albert Soler (Cap de Societat del Diari ARA), Xavier Capdevila (Professor de Periodisme de la URL) ([Auditori](#))

17:00 – 17:30 PRESENTACIÓ DELS TREBALLS DE RECERCA PREMIATS ([Auditori](#))

17:30 – 17:45 CONCLUSIONS I COMIAT ([Auditori](#))