



**XVIII**  
JORNADA DE  
PREVENCIÓ DE LESIONS  
EN EL MÓN CASTELLER  
**10 de Maig del 2014**

**Universitat Pompeu Fabra**

Edifici Jaume I  
Campus Ciutadella  
C/Ramon Trias Fargas  
25-27 Barcelona

Organitza



foment de la  
ciència i la salut  
en el món casteller



Col·labora



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



Ajuntament de  
Barcelona

# PROGRAMA CIENTÍFIC XVIIIa JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

BARCELONA, 10 de MAIG 2014

**8:45 – 10:00 INSCRIPCIONS, ESMORZAR I PRESENTACIÓ DE PÒSTERS**

**10:00 – 10:15 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**

**10:15 - 11:15 PERQUÈ ENS FA MAL L'ESQUENA? (Jaume Rosset, Assessor Científic de la CCCC i Francesc Guilayn, Fisioterapeuta)**

**11:30 – 12:30 TALLERS 1era RONDA**

**12:45 – 13:45 TALLERS 2ona RONDA**

## TALLERS TÈCNICS

1. El tronc de les noves estructures: el 9 (Colla per determinar)
2. La pinya de les noves estructures: el 7 (Castellers de Barcelona)
3. Gestió dels comunicats d'accident (Guille Soler. Gerent CCCC)
4. Com tenir una bona comunicació a la colla: motivació, fidelització,... (Sergi Font, professor de Comunicació oral a la Universitat Internacional de Catalunya i Quim Casas, professor de comunicació a la Universitat Abat Oliva)

## TALLERS DE SALUT

1. Tenim una mala notícia per donar a la colla. Com ho fem? (Pilar Ribes. Psicòloga. Castellers de Lleida)
2. La preparació física del casteller: Descarrego l'esquena, descarrego el castell (David Carreras. Doctor en ciències de l'activitat física i l'Esport. Professor de musculació a l'INEFC de Lleida.)
3. Tècniques de relaxació instantània (Sílvia Picon. Psicòloga clínica)
4. Mobilització i immobilització d'un possible lesionat medul·lar. (SEM)

**10:15 -14:00 TALLER DE GRALLERS I TABALERS**

**11:30 -14:00 TALLER DE COL·LOCACIÓ CORRECTA DE CASCOS D'ACOTXADOR, ENXANETA I DOSOS (Enric Rovira. Responsable de l'estudi del casc casteller)**

**14:00 - 15:30 DINAR**

**15:30 - 17:00 ACTIVITATS DE TARDA**

**1- REUNIÓ DE RESPONSABLES SANITARIS: NECESSITATS DE TRANSPORT I EQUIPAMENT SANITARI A PLAÇA I A ASSAIG (Dani Castillo. Director Científic i Mèdic de la CCCC)**

**2- REUNIÓ DE RESPONSABLES DE CANALLA: FORMACIÓ ESPECÍFICA DELS RESPONSABLES. CAL? (Josep Fargas. Membre del Grup de Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller)**

**3- CONTROVÈRSIA: LES SOQUES DELS CASTELLS FOLRATS. HEM DE PROTEGIR QUI NO ESTÀ A SOTA DEL FOLRE? (Josep Maria Casanellas. Membre del Grup de Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller)**

**17:00 – 17:30 ELEMENTS DE PROTECCIÓ DE LA COLUMNA VERTEBRAL (Dani Castillo. Director Científic i Mèdic de la CCCC)**

**17:30 – 17:45 CONCLUSIONS I COMIAT**

10 de Maig del 2014