

# Programa XXVIII jornada de prevenció de lesions en el món casteller

9 de març de 2024

Escola municipal de música Pau Casals (EMMPAC)  
Passatge del Tívoli, 3 (43700 El Vendrell, Tarragona)

8:45h Inscripcions i esmorzar

9:45h Benvinguda i presentació

Amb Ruben Gaón, president CCCC, Sílvia Simó, Àrea mèdica de la CCCC, Josep Maria Casanellas, president Grup de Foment, Valentí Uson, president Nens del Vendrell, i Kenneth Martínez i Mariona Figueras, alcalde i regidora de cultura popular de l'ajuntament del Vendrell.

10:00h Taula inaugural

Realitat del canvi climàtic, amb Òscar Saladié, degà de la Facultat de Geografia i Turisme de la Universitat Rovira i Virgili.

Generació de residus i colles castelleres, amb Pere Alzina de la Societat Catalana d'Educació Ambiental.

Alimentació i hidratació per fer front a una actuació castellera, amb Joel Brugués, nutricionista especialitzat en activitat física i esport (Xiquets de Reus).

11:00h Tallers primera ronda (cal escollir-ne un per la primera ronda i un per la segona)

**Comunicació a l'assaig.** La comunicació entre tècnic i casteller, així com la comunicació entre castellers, resulta una de les eines més potents en la millora tècnica. Què podem fer per enfortir-la? Què la pot debilitar? Com l'hem de fer perquè sigui eficient tècnicament? Quin paper juga el vincle personal tècnic-casteller en la millora tècnica? A càrrec de l'equip tècnic dels Nens del Vendrell.

**Cura, transport, manteniment i ajust del casc casteller.** Cal no oblidar que el casc casteller és eficaç si s'ajusta correctament i se'n té cura. Un taller imprescindible per a totes les colles i responsables de canalla. Amb Ivan Plana i Olga Queralt, responsables de canalla de la Colla Vella dels Xiquets de Valls.

**Gestió dels comunicats d'accident.** Taller per conèixer les prestacions de l'assegurança castellera i gestionar els comunicats d'accident amb la companyia asseguradora. Amb Maite Sánchez, responsable de la gestió de sinistres de la CCCC.

@CastellsCat  
@nensdelvendrell  
#castells  
#prevenciocastells24

**Taller de simulació: atenció del/de la casteller/a amb disminució del nivell de consciència.** Centrat en valoració en temps real de persones accidentades o lesionades, amb afectacions traumatològiques i amb patologies generades per la calor ambiental. Mitjançant un protocol, prioritzarem l'ordre d'atenció segons la potencial gravetat de les lesions, així com l'ordre de trasllat al centre sanitari. Després de la simulació ho debatrem. Cal portar el braçalel d'identificació de sanitaris). Amb Marta Esteve, Gemma Pastó, Miguel Escobar i Roberto Lucea. (Creu Roja Tarragona).

**Consideració dels castells carregats com a intents.** Des del primer 2de9fm i al darrer 9de9f... Considerar-los carregats o intents meritoris? En parlem amb Lluís Esclassans (Castellers de Vilafranca), Cugat Comas (Capgrossos de Mataró) i Jaume Rosset (Minyons de Terrassa).

**Taller tècnic: assaig a la xarxa.** Enfocat als aspectes tècnics i psicològics que es veuen implicats en aquests sistema d'assaig a partir de l'experiència pròpia de la colla i la participació de les persones assistents per compartir els punts de vista de totes. Amb Jaume Galofré, Colla Joves Xiquets de Valls.

12:15h Pausa cafè

12:45h Tallers segona ronda

14:00h Dinar

15:45h Reunions equips sanitaris

**Reunió equips sanitaris: protocol d'assistència sanitària a la canalla.** És pràctic i recomanable establir un protocol diferent amb la canalla que amb els adults? Com ho gestionen actualment les colles? Amb Josep M. Casanelles, president de Foment (Castellers de Barcelona) i Jordi Reinés, Toti, cap de canalla (Castellers de Sabadell).

**Controvèrsia: alcohol i castells.** Sí, encara resulta un tema de debat. Com gestionar el bar obert durant l'assaig? Cal regular el consum d'alcohol durant l'activitat castellera? Amb Joel Brugués, nutricionista especialitzat en activitat física i esport (Xiquets de Reus), Enric Rovira, membre de Foment (Colla Jove Xiquets de Tarragona), Jordi Gaya, cap de colla (CCSPISP) i Pere Rovira (Nens del Vendrell).

Inscripcions a través de la colla a la intranet de la CCCC: [www.castellscat.cat](http://www.castellscat.cat)

Organitza

Patrocinador principal

Amb el patrocini de

Amb el suport de

Amb la col·laboració de



Ajuntament del Vendrell

