

PROGRAMA XXVI

JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

TEMA CENTRAL LA CANALLA

CORNELLÀ
DE LLOBREGAT
DISSABTE 9 D'ABRIL
DE 2022

@CASTELLSCAT
@CASTCORNELLA
#JORNADAPREVENCIÓ22



ORGANITZA

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

PATROCINADOR PRINCIPAL

AMB EL PATROCINI DE

AMB EL SUPORT DE



Agbar



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
Barcelona

splau

9:00 h	Inscripcions i esmorzar Al Local dels Castellars de Cornellà	
10:00 h	Benvinguda i presentació de la jornada A l'Institut Francesc Macià	Joan Ibarra , President CCCC Josep Maria Casanellas , President Grup de Foment Emma Martínez , Presidenta Castellars de Cornellà Ot Garcia , Regidor de Cultura de l'Ajuntament de Cornellà
	El casc casteller	Ignasi Escamilla , responsable Àrea mèdica CCCC
10:30 h	Canalla: Tornar a començar	Mònica Aguilera , membre de l'equip de canalla dels Castellars de Lleida Laura Zurriaga , actual co-cap de colla i ex cap de canalla dels Castellars de Cornellà Aina Martín , excap de canalla i actual membre de la tècnica Xiquets de Reus
11:30 h	TALLERS TÈCNICS	
	Preparació física per les persones del tronc	Quim Royes , llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) i tècnic del Patronat Municipal d'Esports de Valls amb una llarga experiència en entrenament d'esportistes d'alt nivell (Colla Joves Xiquets de Valls)
	Gestió dels comunicats d'accident	Maite Sánchez , responsable gestió de sinistres CCCC.
	Comunicació d'accidents en cas de crisi	Pau Camprovín , responsable comissió de seguretat i prevenció CCCC. Xavier Castellví , cap de colla dels Capgrossos de Mataró el 2006. Roser Latorre , presidenta Castellars de la Vila de Gràcia el 2013.
	Ensenyar a la canalla que comença	Laura Figuerola i l'Oriol Flix , responsables de canalla de la Colla Vella dels Xiquets de Valls.
	TALLERS DE SALUT	
	La gestió del desgast	Renata Herms . Psicòloga sanitària i mediatra, especialitzada en atenció psicològica individual i familiar amb experiència en conducció i dinamització de grups. Actualment forma part de l'equip de Psicòlegs d'Emergències del SEM
	La relació colla Famílies de canalla	Guiu Jaén , ex cap de canalla dels Castellars de Sants
	Taller de simulació: actuació davant una situació de risc sanitari com pom de dalt despenjat o altres	Roberto Lucea , metge de Creu Roja i responsable sanitari en diferents diades castelleres.
12:30 h	Pausa	
13:00 h	Zona Ronda de Tallers repetició	
14:00 h	Dinar Al Local dels Castellars de Cornellà	Enllaç per comprar el tiquet de dinar https://my.weezevent.com/dinarjornades
15:30h	Liderar la colla en temps difícils	Xesco Espar , llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la UB i Màster en Psicologia de l'Aprenentatge per la UAB i, des de 1991, professor a l'INEFC. Va ser jugador, preparador físic i entrenador del FC Barcelona d'handbol amb qui va guanyar, entre d'altres títol, 4 copes d'Europa i 4 lligues Asobal. Actualment és especialista en Alt Rendiment Personal, Lideratge y Hàbits d'Excel·lència.
17:00h	Conclusions i comiat	