

PROPOSTA FORMATIVA

**SUPPORT VITAL BÀSIC I PACIENT
TRAUMÀTIC PER AL MÓN CASTELLER (10H)**

**Coordinadora de Colles
Castelleres de Catalunya**

SUPPORT VITAL BÀSIC I PACIENT TRAUMÀTIC PER AL MÓN CASTELLER

1. DADES GENERALS

PLA	FORMACIÓ
PROGRAMA	FORMACIÓ PER LA POBLACIÓ GENERAL
PROJECTE	FORMACIÓ EN SOCORS I EMERGÈNCIES
MODALITAT	PRESENCIAL
DURADA (en hores)	10 HORES

2. DESCRIPCIÓ DE L'ACCIÓ FORMATIVA

Aquest curs proporciona als primers actuant, els coneixements més elementals per poder oferir una ajuda eficaç a les persones que es troben en una situació d'emergència en castells, per poder afrontar aquells decisius primers minuts amb la màxima seguretat.

3. OBJETIU GENERAL DE L'ACCIÓ FORMATIVA

Donar a les persones de les Colles Castelleres nocions bàsiques sobre l'actuació en casos d'emergències i primeres cures.

4. OBJETIUS ESPECÍFICS

- Aplicar procediments y tècniques més adequades per l'autoprotecció i suport als primers auxilis.
- Identificar i resoldre situacions d'urgència.

5. CRONOGRAMA

	GRUP A	GRUP B	GRUP C
08:50-9:00h	Briefing: benvinguda, presentació jornada.	Briefing: benvinguda, presentació jornada.	Briefing: benvinguda, presentació jornada.
9:00-11:00h	SVB *	SVB *	SVB *
11:00-11:15h	Descans	Descans	Descans
11:15-11:45h	Teoria ABCDE, immobilització extremitats, control cervical, collaret cervical, mobilització columna, material d'immobilització.	Teoria ABCDE, immobilització extremitats, control cervical, collaret cervical, mobilització columna, material d'immobilització.	Teoria ABCDE, immobilització extremitats, control cervical, collaret cervical, mobilització columna, material d'immobilització.
11:45-12:35h	ABCDE	Immobilització extremitats	S'íntegra en grup A i B
12:40-13:30h	Immobilització extremitats	ABCDE	S'íntegra en grup A i B
13:35-14:35h	Dinar	Dinar	Dinar
14:40-15:30h	Control cervical + collarets cervicals	"Camilles", taulell espinal, matalàs de buit	Troncs rodants + ponts
15:35-16:25h	Troncs rodants + ponts	Control cervical + collarets cervicals	"Camilles", taulell espinal, matalàs de buit
16:30-16:45h	Descans	Descans	Descans

16:50- 17:40h	“Camilles”, taulell espinal, matalàs de buit	Troncs rodants + ponts	Control cervical + collarets cervicals
17:45- 18:45h	Pràctiques integrades	Pràctiques integrades.	Pràctiques integrades.
18:45- 19:00h	Debriefing	Debriefing	Debriefing

6. METODOLOGIA QUE S'APLICA.

Metodologia activa i participativa, basada en la construcció i aplicació col·lectiva de coneixements, la formació combina elements teòrics i activitats pràctiques.

Els eixos metodològics són:

- Exposició per part del professorat.
- Exercicis pràctics per part de l'alumne.

7. RECURSOS:

MATERIAL DIDÀCTIC

Paquet formatiu de Creu Roja

RECURSOS TECNOLÒGICS

Canó de Projectió i ordinador

MATERIAL FUNGIBLE

Rotafolis i/o pissarra

Folis, bolígrafs

MATERIAL ESPECÍFIC

- Maniquins d'entrenament per RCP: 1 per màxim, cada 8 alumnes. Mínim un d'aquests ninos amb retroalimentació.
- Mantes (3)

- Cànules orofarínges + ambú (1 joc per màxim cada 8 alumnes).
- Mocadors triangulars per cabestrells (varis) - Benes de varis tipus.
- Fèrules: Kramer, buit, etc.
- Collarets cervicals (3 jocs)
- "Camilla" de cullera (2)
- Taulell espinal (2)
- Corretges (1 joc de 3 corretges) - Corres tipus "pop" (1 joc).
- Matalàs de buit (1) - Mascareta.
- Gases, benes, solucions, etc.

El professorat serà Monitor/a de Salut de Creu Roja, amb àmplia experiència professional i didàctica.

8. CRITERIS D'AVUACIÓ.

(X) Assistència de, com a mínim, el 100 % del curs.

9. TITULACIÓ QUE S'ACREDITA.

Certificat d'aprofitament de Creu Roja Tarragona.