

VALLS

DISSABTE

3 de MARÇ de 2018

PROGRAMA CIENTÍFIC
XXII JORNADA
de PREVENCIÓ de LESIONS
en el MÓN CASTELLER

LLOC:

ANTIC CONVENT DEL CARME

Plaça del Carme, 1

Fotografia: Laia Solanellas

Organitza:

Col·labora:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Ajuntament de Valls



8:45 – 10:00 INSCRIPCIONS, ESMORZAR

10:00 – 10:15 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

10:15 - 10:30 ACTIVITAT INTERACTIVA. Antoni Costes. Castellers de Lleida. Membre del Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller

10:30 – 11:00 LESIONS AL CAP I A LA CARA. Daniel Castillo. Marrecs de Salt. Director Científic i Mèdic de la CCCC

11:00 - 11:15 ACTIVITATS INTERACTIVES. PRESENTACIÓ DE RESULTATS I DISCUSSIÓ. Antoni Costes. Castellers de Lleida. Membre del Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller.

11:30 – 12:30 TALLERS 1era RONDA

12:45 – 13:45 TALLERS 2ona RONDA

TALLERS TÈCNICS

1. Tronc: l'estructura del 4. Equip tècnic de la Colla Joves Xiquets de Valls.

L'estructura del 4 no és tan fàcil com a priori sembla. Tancar bé el castell, mantenir les mides, més obert, més tancat. Evitar al màxim que s'acabi deformant. No són tasques senzilles. En aquest taller s'intentarà aclarir alguns dubtes i posar en comú estratègies per a aconseguir fer millors i més segurs ewls castells amb estructura de 4.

2. Gestió dels comunicats d'accident. Maite Sanchez. Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya.

Taller de gestió administrativa on es repassa, de manera clara, la manera de fer els comunicats d'accident i la comunicació amb la companyia asseguradora, incloent les novetats que hi puguin aparèixer al respecte.

3. Pinyes: Soca a l'antiga. Noves colles, nous castells, noves dades. Responsables dels Equips de pinyes de les colles participants a l'estudi (Castellers de Sants, Capgrossos de Mataró, Marrecs de Salt, Castellers de la Vila de Gràcia, Castellers de Sant Cugat)

Durant la temporada 2017 s'han incorporat noves colles a l'estudi de la soca a l'antiga, que ha permès augmentar l'experiència a nivell de nombre de castells realitzats, tipus de castells i s'han produït les primeres caigudes en castells amb soca a l'antiga que ens permeten treure les primeres dades referents a caigudes (efecte de la pinya en la caiguda, lesions, sensacions dels membres de la pinya,...). A partir d'ara cal donar un impuls més gran a aquest estudi incorporant-hi noves colles.

4. Mètodes d'innovació a l'assaig. Colla Jove Xiquets de Tarragona

Continuació del taller realitzat a la Jornada de l'any anterior sobre l'assaig diferencial. La CJXT fa uns anys que està aplicant aquesta mena de treball en els seus assajos. Ens explicaran com ho han introduït i com ho fan, així com quins beneficis han notat i quines possibles adversitats s'han trobat.

TALLERS DE SALUT

1. Taller de canalla: Cura i manteniment dels cascs de la canalla. Enric Rovira. Colla Jove Xiquets de Tarragona. Membre del Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller.

El casc és, sens dubte, el mètode de protecció passiva més important que tenim a l'actualitat. Ha demostrat una eficàcia altíssima en prevenir el traumatisme crànio-encefàlic greu en els nostres nens. Tenir-ne cura i fer un correcte manteniment és tant important com saber col·locar-lo de manera correcta. Explicarem quines són les recomanacions per a fer un bon manteniment dels cascs, com revisar el seu estat, quan descartar un casc perquè està malmès i d'altres dubtes que puguin aparèixer durant la sessió.

2. Traumatisme cràneo-encefàlic. Normes bàsiques d'actuació. Jose Antonio Martinez. Metge consultor de Traumatologia del SEM a Tarragona.

Com hem d'actuar davant d'un TCE amb pèrdua de coneixement? I si no hi ha pèrdua de coneixement? Com podem valorar el grau d'afectació neurològica en una persona que acaba de rebre un cop al cap? És correcte que una persona que ha rebut un cop al cap torni a fer castells en la mateixa Diada? Intentarem donar resposta a aquestes i d'altres preguntes de la mà d'experts en Medicina d'Urgències i de Neurologia.

3. L'acroioiga, una activitat física per la concentració i el control emocional dels castellers i castelleres. Gèlia Costes. Castellers de Lleida. Metge i practicant d'acroioiga. Amanda Quiambao. Professora a Partner Acrobatics i Rocket Ioga.

Aprendre els principis bàsics de l'acroioiga per a seguir amb la pràctica autònoma a la colla castellera. Emprar estratègies de concentració mentre s'està en habilitats que comprometin l'equilibri corporal. Transferir els aprenentatges de la pràctica castellera.

La sessió la portaran dues professores, on proposaran situacions a partir dels coneixements previs dels practicants.

Cada grup evolucionarà i anirà acumulant experiències segons les seves habilitats i motivacions.

Al final del taller els participants hauran tingut coneixement de com fer les habilitats d'acroioiga de la més senzilla a la més complexa.

Cal portar roba còmoda, que us permeti moure-us sense que us faci nosa. Les malles i samarretes o els pantalons curts són molt adequats per aquesta pràctica.

VALLS
DISSABTE

3 de MARÇ de 2019

4. Les lesions buco-dentals. Cal un protector bucal? Quin i per a qui. Ruben Rossell. Castellers de Lleida. Llicenciat en Odontologia.

El protector buco-dental segueix sent motiu de dubte en els responsables de les colles castelleres i també en pares de canalla castellera. El mercat ens ofereix una diversitat de tipus i models de protector i cal tenir clar quins són efectius pel que volem aconseguir i quins no. També cal saber a qui cal protegir (canalla, adults,...) i també l'aparició dels dispositius que ofereixen una millora en el rendiment de la força isomètrica però no tenen efecte en la prevenció de lesions.

10:15 -14:00 TALLER DE GRALLERS I TABALERS. Maialen Pascual Rey. Institut de l'Art. Medicina & Fisiologia. Terrassa.

La música és una activitat exigent i complicada que requereix una preparació especial. Moltes vegades el músic de clàssica no és conscient d'aquesta exigència i això és molt més generalitzat en els músics de música tradicional. Tot i que la majoria estan preparats per tocar el que han de tocar, moltes vegades el treball físic que realitzen es limita només al contacte que tenen amb l'instrument. Per tant el taller vol donar informació sobre com ha d'actuar un músic.

11:30 -14:00 TALLER DE COL·LOCACIÓ CORRECTA I MANTENIMENT DE CASCOS D'ACOTXADOR, ENXANETA I DOSOS

Està demostrat que els cascs eviten traumatismes craneocefàlics. Per garantir això, a cada assaig i a cada actuació s'ha de revisar que els nens porten el casc ben posat i subjectat.

Això només es pot aprendre fent-ho. Atesos els canvis que cada temporada hi ha als equips de canalla, totes les colles castelleres haurien d'acreditar anualment aquesta pràctica en aquest taller.

14:00 - 15:15 DINAR

15:15 – 15:45 PRESENTACIÓ DELS TREBALLS DE RECERCA PREMIATS

16:00 – 17:00 REUNIONS DE TARDA

1- REUNIÓ DE RESPONSABLES SANITARIS: LA FORMACIÓ DE L'EQUIP SANITARI. Sílvia Simó. Castellers de Sants. Adjunta a la Direcció Científica i Mèdica de la CCCC.

Quina ha de ser la formació mínima indispensable per a formar part d'un Equip sanitari d'una colla? Cal que hi sigui, aquest requisit? Per altra banda, quina formació continuada creieu necessària?

2- REUNIÓ DE RESPONSABLES DE CANALLA: LA GESTIÓ DE LA PÈRDUA DE PROTAGONISME D'UN NEN/A. Josep Fargas. Tirallongues de Manresa. Membre del Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller.

Hi ha un moment molt crític en la canalla que és aquell moment en el que un nen/a que ha pujat a tots els castells i ha estat protagonista dins la colla es fa gran i ja no té les mides bones per pujar, i tampoc per baixar a pisos inferiors. Perd aquest protagonisme al qual estava acostumat i això pot provocar trastorns i malestar en el nano i inclús pot arribar a fer que abandoni la pràctica casteller.

Gestionar de manera correcta aquest moment és molt important, primer per la canalla, per evitar-los aquests malestars i, segons, per la pròpia colla, per mantenir els bons efectius que s'han tingut.

3- TAULA RODONA: EL VALOR DELS CASTELLS CARREGATS.

Moderador: Guillermo Soler. Gerent de la CCCC.

Participants: Ester Roca. Directora tècnica del Concurs de Castells de Tarragona.

Efren Garcia. Responsable de la informació casteller del diari Ara.

Jordi Andreu. Analista casteller del programa "3 Rondes" de Catalunya Ràdio.

17:15 – 17:45 CONFERÈNCIA DE TANCAMENT: DISPOSITIUS SANITARIS A PLAÇA. Roberto Lucea. Metge de Creu Roja en diferents diades castelleres. Membre del Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller.

17:45 – 18:00 CONCLUSIONS I COMIAT

de PREVENCIÓ de LESIONS

en el MÓN CASTELLER