

## DATES I LLOC

---

Dissabte 12 de gener de 2019  
a Vic (local dels Sagals  
d'Osona, Ctra de Manlleu, 7)  
Preu: 30 euros  
Places: 24 persones



## INSCRIPCIONS

---

Envieu un correu electrònic a  
abans del 4 de gener\* a  
ssimo@cccc.cat indicant:

Nom i cognoms  
DNI  
Adreça postal  
Telèfon de contacte  
Colla castellera

Un cop rebeu la resposta  
confirmant que heu estat  
inscrits, haureu de fer l'ingrés  
de l'import de la matrícula al  
nº de compte  
ES91 0081 0104 7800 0126  
8231 i enviar escanejat el  
comprovant del pagament al  
mateix correu.

\*en cas de superar l'aforament  
s'atorgaran les places per  
ordre d'inscripció.

# CURS DE SUPOORT VITAL BÀSIC (SVB) I ATENCIÓ AL PACIENT TRAUMÀTIC CASTELLER

---

Coordinadora de Colles  
Castelleres de Catalunya

@CastellsCat  
www.cccc.cat  
www.castellscat.cat

Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya  
C/ Major, 2 (43800, Valls)  
977 605 206

castells  
Colles Castelleres de Catalunya

Tenir coneixements SVB és essencial, no només per l'activitat castellera, sinó també per la vida quotidiana.

Reconèixer els signes de gravetat i tenir una formació bàsica és imprescindible per poder realitzar accions i/o prendre decisions que millorin el pronòstic vital d'un lesionat després d'un accident greu. Disposar d'una persona o equip de persones entrenats per actuar en cas necessari dóna, a més, confiança i tranquil·litat als participants de l'activitat, en el nostre cas els castells.

Des de la CCCC apostem per la formació en diferents àmbits relacionats amb la prevenció i la salut. Enguany, hem programat aquest curs específicament dissenyat per a castellers/es. Els formadors són castellers o personal sanitari habituat a l'activitat castellera i s'ha tingut especialment en compte fer un curs orientat a les situacions més freqüents tant a assaig com a plaça, i considerant els materials disponibles propis de la nostra activitat.

## A QUI VA DESTINAT?

El curs està destinat a tots aquells/es castellers/es que vulguin tenir coneixements de SVB, així com a aquells/es que ja en tenen però que volen fer una aproximació més castellera.

## OBJECTIUS

Formar al/la casteller/a en SVB  
Formar al/la casteller/a en atenció al pacient traumàtic casteller  
Donar recursos per a realitzar embenats i immobilitzacions a plaça i a assaig en cas de caiguda  
Simular situacions d'accident casteller i posar en pràctica en treball en equip

## PROGRAMA

**8:45h a 9h**

Benvinguda i introducció

**9h-12h**

Suport vital bàsic (SVB)

**12h-12:15h**

Descans

**12:15h-12:45h**

Formació teòrica (ABCDE, fèrules, control cervical, movilitzacions del pacient traumàtic i inmovilitzacions)

**12:45h-14:15h**

Formació pràctica (ABCDE i fèrules)

**14:15h-15:15h**

Dinar (lliure)

**15:15h-17:45h**

Formació pràctica (control cervical i collaret cervical, mobilitzacions del pacient traumàtic i immobilitzacions)

**17:45h-18:45h**

Pràctiques integrades

**18:45h-a 19h**

Debriefing i comiat