

# XXX jornada PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

30 edicions compartint coneixement

21 de febrer de 2026, Campus Sabadell UAB

8:45 - 9:30

Acreditacions i esmorzar.

9:30 - 9:40

Benvinguda i presentació.

Albert Torres, president de la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya; J.M<sup>a</sup> Casanellas, president del Grup pel Foment de la Ciència i la Salut en el Món Casteller; Duart J. van Sintemaartensdijk, Castellers de Sabadell; ajuntament de Sabadell.

9:40 - 11:25

Sessions plenàries.

Son i rendiment en l'activitat castellera.

Carla Estivill, especialista en son, directora de la Clínica del Son Estivill i doctora en ciències químiques.

Actualització breu de les dades de sinistralitat 2025.

Nil Lamana, Àrea mèdica i de salut de la CCCC, Enric Rovira, Grup pel Foment de la Ciència i la Salut en el Món Casteller.

Actualització i seguiment del desenvolupament del nou casc casteller.

Amb l'equip de l'Àrea mèdica i de salut de la CCCC.

11:30 - 12:30

Tallers primera ronda

12:40 - 13:40

Tallers segona ronda

13:50 - 15:00

Dinar

(cal reservar prèviament)

15:15 - 16:45

Sessions de tarda

Controvèrsia: identificació de les proves de referència per a considerar un castell apte per anar a plaça.

Amb Cinta Lleixà i Irene Manyané, Castellers de Barcelona, i Júlia Montserrat Ruíz, Colla Joves dels Xiquets de Valls.

Reunió d'equips sanitaris. Construcció d'un instrument per l'autoavaluació de les competències i les pràctiques dels equips sanitaris de les colles castelleres.

Amb Enric Rovira, Foment.

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE LA COLLA  
A LA INTRANET DE LA CCCC

## TALLERS

(cal escollir-ne un per la primera ronda i un per la segona)

Taller tècnic: del 7de8 al 5de8.

Amb Anna Sánchez, Joan Carles Sánchez, Carles Galícia i Marc López, Castellers de Sabadell.

Persones amb patologia relacionada amb la salut mental en una colla castellera: reptes i oportunitats.

Amb Marta Torras, psicòloga.

Utilització, ajust i conservació del casc casteller.

Amb Nil Lamana, CCCC.

Gestió dels comunicats d'accidents i registre de lesions a la BBDD.

Amb Maite Sánchez, CCCC.

Taller de simulació: lesions en extremitats superiors i inferiors en l'activitat castellera.

Amb Roberto Lucea, Miguel Escobar i Marta Esteve, Creu Roja Tarragona.

Tasques i funcions dels equips de salut i prevenció.

Amb Enric Rovira, Foment.

El pas de nena a noia: viure-ho amb salut i fent castells.

Amb Mariona Bota Barbarà, educadora social i ex-membre de Castellers de Sant Cugat, i Agnès Mayoral Castany, psicòloga.

ORGANITZA



PATROCINADOR PRINCIPAL



AMB EL SUPORT DE



AMB LA COL·LABORACIÓ DE

