

# PROGRAMA CIENTÍFIC XIXa JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

VILAFRANCA DEL PENEDÈS, 11 d'ABRIL de 2015

**8:45 – 10:00 INSCRIPCIONS i ESMORZAR**

**10:00 – 10:15 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**

**10:15 - 11:15 CARACTERÍSTIQUES ESPECIALS DE LA CANALLA** (Sílvia Simó. Resident de Pediatria a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona i Responsable Sanitària de Castellars de Sants. Maria Dolors Pallarès. Psicòloga i membre de Tirallongues de Manresa)

**11:30 – 12:30 TALLERS 1era RONDA**

**12:45 – 13:45 TALLERS 2ona RONDA**

## TALLERS TÈCNICS

**1. El tronc de les noves estructures: el 7** (Jordi Ribera, Equip tècnic de troncs dels Margeners de Guissona. Xavier Tresens i Paula Patsi, tècnic de troncs i integrant del primer 7 dels Margeners de Guissona)

**2. La pinya de les noves estructures: el 9** (Aleix Massana i Jordi Bustos, Equip tècnic de Pinyes i Folres de Castellars de Vilafranca)

**3. Gestió dels comunicats d'accident** (Guille Soler. Gerent CCCC)

**4. Tècniques del pom de dalt. Les escoles tarragonina, vilafranquina, valenca i terrassenca.** (Cris Martínez, Cap de Canalla de Xiquets de Tarragona; Raul Tudela, Cap de Canalla de Castellars de Vilafranca; Jordi Pallarès, Cap de Canalla de la Colla Joves Xiquets de Valls i Adrià Mas, Cap de Canalla de Minyons de Terrassa)

## TALLERS DE SALUT

**1. El joc com a eina per a la preparació física de la canalla.** (Ignasi Perez. Castellars de Vilafranca i Òscar Rubio. Colla Vella dels Xiquets de Valls)

**2. Gestió de les emocions de la canalla** (Maria Dolors Pallarès. Psicòloga i membre de Tirallongues de Manresa)

**3. Alimentació i nutrició en la canalla castellera** (Oriol Francolí i Sílvia Romeo. Dietistes-Nutricionistes. Castellars de la Vila de Gràcia)

**4. Junts, anem més lluny. Projecte de treball de l'Equip de Canalla.** (Laura Corralo i Anna Jordana. Equip de Canalla de Castellars de Sabadell. Premi Aleta 2015)

**11:30 -14:00 TALLER DE COL·LOCACIÓ CORRECTA DE CASCOS D'ACOTXADOR, ENXANETA I DOSOS**  
(Enric Rovira. Responsable de l'estudi del casc casteller)

**14:00 - 15:30 DINAR**

**15:30 - 17:00 ACTIVITATS DE TARDA**

**1- REUNIÓ DE RESPONSABLES SANITARIS: IDENTIFICACIÓ I VISIBILITAT DELS MEMBRES DE LES COMISSIONS SANITÀRIES** (Dani Castillo. Director Científic i Mèdic de la CCCC)

**2- REUNIÓ DE RESPONSABLES DE COLLES UNIVERSITÀRIES** (Josep M<sup>a</sup> Casanellas. President del Grup de Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller)

**3- CONTROVÈRSIA: ON I COM HEM DE SITUAR A LA CANALLA EN UNA DIADA CASTELLERA?** (Antoni Costes. Professor INEFC Lleida. Membre del Grup de Foment per la Ciència i la Salut en el Món Casteller)

**4- CINE-FÒRUM: REGENT'S STREET** (Guille Soler. Gerent de la CCCC)

**17:00 – 17:30 PRESENTACIÓ DELS TREBALLS DE RECERCA GUANYADORS DELS PREMIS**

**17:30 – 17:45 CONCLUSIONS I COMIAT**