

PROGRAMA

XXIV JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

LLEIDA, 15 DE FEBRER DE 2020

INSCRIPCIONS A

WWW.COLLESCASTELLERESDECATALUNYA.CAT

#JORNADALLEIDA #SEGURETAT

8:45 – 10:00 Inscripcions, esmorzar

10:00 – 10:15 Benvinguda i presentació de la jornada

10:15 - 10:40 Activitat interactiva. Pere Comprovin, Castellers de Sants. Comissió de Seguretat de la CCCC.

10:40 – 11:15 Xerrada inaugural: Actualització de l'estat dels equips sanitaris de les colles castelleres. Sílvia Simó, Direcció Científica i Mèdica de la CCCC

11:30 – 12:30 Tallers la ronda

12:45 – 13:45 Tallers 2a ronda

Organitza:

Amb la col·laboració de:

Patrocinador principal:

Amb el patrocini de:

Amb el suport de:



PROGRAMA CIENTÍFIC XXIV JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

LLEIDA, 15 DE FEBRER DE 2020

TALLERS TÈCNICS

1. Estructures amb agulla. Llorenç Llaberia, Castellers de Lleida i Arnau Cobo, Castellers de Vilafranca. *Treballem de forma pràctica les claus de l'estructura del 3 i del 4 amb agulla.*

2. Gestió dels comunicats d'accident. Maite Sánchez, Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya. *Taller de gestió administrativa per fer els comunicats d'accident i la comunicació amb la companyia asseguradora.*

3. Pinyes: aplicacions de gestió de pinyes com a eina per a millorar la seguretat. Salvi Fogueras, Marrecs de Salt, Júlia Martí, Colla Jove Xiquets de Tarragona, Miquel Bedia, Xics de Granollers.

4. Taller de preparació física: treballar la força al local d'assaig. Joan Solans, Castellers de Lleida, i David Carreras, INEFC-Castellers de Lleida. *Aplicació pràctica a l'assaig de la força a través de la cadena cinètica.*

TALLERS DE SALUT

1. Taller de canalla: suport psicològic i canalla. Isabel Murria, Conlloga Muixeranga de Castelló i Sarai Rodríguez, Nens del Vendrell.

2. Taller de salut: embenats i immobilitzacions. Miguel Escobar, Creu Roja Tarragona.

3. Taller de salut: dona i castells, prevenció dels efectes de la pràctica castellera en la musculatura del sòl pelvià. Alba Pallisé, Colla Jove Xiquets de Tarragona.

4. Taller de simulació: la gestió d'una caiguda amb múltiples lesionats. Roberto Lucea, Creu Roja Tarragona i Marta Esteve, Creu Roja Tarragona-Xiquets de Tarragona.

PROGRAMA CIENTÍFIC XXIV JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

LLEIDA, 15 DE FEBRER DE 2020

10:15 -14:00 Taller de grallers i tabalers. Maialen Pascual Rey. Institut de l'Art. Medicina & Fisiologia. Terrassa. *Els músics dins de la jornada castellera són protagonistes indispensables. Per tant, és important saber estudiar, organitzar-se de forma adient els assajos i optimitzar els recursos físics i tècnics per gaudir d'una divertida jornada arreu. T'hi apuntes a aprendre més? Porta el teu instrument i suma't a fer un matí musical!*

11:30 -14:00 Taller de col·locació correcta i manteniment de cascos d'acotxador, enxaneta i dosos. Equip de canalla dels Castellars de Barcelona. *Està demostrat que els cascs eviten traumatismes cranioencefàlics. Per garantir això, a cada assaig i a cada actuació s'ha de revisar que els nens porten el casc ben posat i subjectat. Això només es pot aprendre fent-ho. Atesos els canvis que cada temporada hi ha als equips de canalla, totes les colles castelleres haurien d'acreditar anualment aquesta pràctica en aquest taller.*

14:00 - 15:30 Dinar

15:30 – 17:00 REUNIONS DE TARDA

1- Reunió de responsables sanitaris: els materials de protecció passiva. Modera Marta Esteve, Xiquets de Tarragona.

2- Reunió de responsables de canalla: models d'ensenyament i aprenentatge inclusiu de la canalla castellera. Modera Antoni Costes, Castellars de Lleida.

PROGRAMA CIENTÍFIC XXIV JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

LLEIDA, 15 DE FEBRER DE 2020

3- Taula rodona: la seguretat, la durada de les diades i el sistema de rondes. Aina Mallol, comentarista castellera i castellera; Lluís Esclassans, Castellers de Vilafranca; Ester Roca, tècnica de festes de l'Ajuntament de Tarragona i directora castellera del Concurs de Castells. Modera Carles Cortés, periodista.

17:00 – 17:45 Conferència de tancament: present i futur del dimensionament de les pinyes. Pere Camprovin i Nacho Alcoceba, Comissió de Seguretat de la CCCC-Castellers de Sants i Colla Jove Xiquets de Tarragona.

17:45 – 18:00 Conclusions i comiat

INSCRIPCIONS A WWW.COLLESCASTELLERESDECATALUNYA.CAT

@CASTELLSCAT
@CDLLEIDA