

NOVES  
PERSPECTIVES  
PER A CASTELLS  
MÉS SEGURS



# XIV

## JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

Dissabte 10 d'abril, 9:30h  
Cotxeres de Sants,  
Pça. Bonet i Muixí, s/n. Barcelona  
[www.cccc.cat](http://www.cccc.cat)

NOVES  
PERSPECTIVES  
PER A CASTELLS  
MÉS SEGURS



Organitzen:



foment de la  
ciència i la salut  
en el món casteller



Col·laboren:

Ajuntament de Barcelona





## NOVES PERSPECTIVES PER A CASTELLS MÉS SEGURS



XIV JORNADA DE PREVENCIÓ DE LESIONS EN EL MÓN CASTELLER

**9:00h** **Inscripcions**

**9:30h** **Presentació i benvinguda**

**9:45h** **El casc dels dosos**

Experiència durant el primer any de l'estudi.

Enric Rovira i Ricart. Coordinador de l'estudi d'avaluació de l'efectivitat del casc de dosos.

Lluís Feliu i Mateu, Cap de colla de Capgrossos de Mataró.

**10:15h** **Els terres atenuadors**

Resultats estudi de seguretat i d'eficàcia.

Jaume Rosset i Llobet. Director Científic i Mèdic de la CCCC.

**10:45h** **Els protectors cervicals:**

un nou projecte d'estudi.

Jaume Rosset i Llobet. Director Científic i Mèdic de la CCCC.

**11:15h** **La protecció dental**

Experiència i estat actual.

Joan Badell i Rosés. Protèsic dental i ortodontista. Castellars de Vilafranca.

Rubén Rossell i Urchulutegui.

Llicenciat en Odontologia. Cap de Colla de Castellars de Lleida.

**11:45h** **Pausa-cafè**

**12:30h** **Tallers 1a Ronda**

**13:30h** **Tallers 2a Ronda**

**14:30h** **Conclusions i comiat**

**TALLERS** (escollir 2 tallers)

**1) Estratègies per treballar la por en la canalla**

Eva Molleja i Conde. Psicòloga del programa ARC - Consell Català de l'Esport.

**2) Aspectes tècnics del pilar caminant**

Colla Jove Xiquets de Tarragona.

Xiquets de Tarragona.

**3) Casc dels dosos: solucions als problemes tècnics**

Josep M<sup>a</sup> Casanellas. Castellars de Barcelona. Jaume Castelló. Bordegassos de Vilanova.

**4) L'equip del baix: els baixos, els contraforts i les crosses**

Marc Amigó i Pelfort. Cap de Pinyes dels Castellars de Sants.

**TALLER PER ALS RESPONSABLES DEL CASC**

Col·locació correcta dels cascs d'acotxador/anxaneta i dosos.

Enric Rovira i Ricart. Coordinador de l'estudi d'avaluació de l'efectivitat del casc de dosos.

**TALLER PER A GRALLERS I TABALERS**

Sra. Gemma Nin i Gallego. Institut de Fisiologia i Medicina de l'Art - Terrassa.

**INSCRIPCIONS:**

[www.jornadesdeprevencio.cat](http://www.jornadesdeprevencio.cat)

