

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Dia: dissabte 7 de març de 2020

Lloc: local dels Castellers de la Vila de Gràcia, Carrer de l'Alzina, 7, Barcelona.

Horari: de 8.45h a 19h

Preu: 30€

Places: 24 persones



INSCRIPCIONS

Envieu un correu electrònic abans del 29 de febrer a coordinadora@cccc.cat indicant:

Nom i cognoms

DNI

Telèfon de contacte

Colla castellera

Un cop rebeu la resposta confirmant que heu estat inscrits, haureu de fer l'ingrés de l'import de la matrícula al nº de compte ES91 0081 0104 7800 0126 8231 fent constar el vostre nom.

En cas de superar l'aforament s'atorgaran les places per ordre d'inscripció.

CURS DE SUPORT VITAL BÀSIC (SVB) I ATENCIÓ AL PACIENT TRAUMÀTIC CASTELLER 2020

Coordinadora de Colles
Castelleres de Catalunya

@CastellsCat
www.cccc.cat
www.castellscat.cat

Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya
C/ Major, 2 (43800, Valls)
977 605 206

Castells
Colles Castelleres de Catalunya



Tenir coneixements SVB és essencial, no només per l'activitat castellera, sinó també per la vida quotidiana. Reconèixer els signes de gravetat i tenir una formació bàsica és imprescindible per poder realitzar accions i/o prendre decisions que millorin el pronòstic vital d'un lesionat després d'un accident greu. Disposar d'una persona o equip de persones entrenats per actuar en cas necessari dóna, a més, confiança i tranquil·litat als participants de l'activitat, en el nostre cas els castells. Des de la CCCC apostem per la formació en diferents àmbits relacionats amb la prevenció i la salut. Enguany, hem tornat a programar aquest curs amb personal sanitari de Creu Roja, específicament dissenyat per a castellers/es, orientat a les situacions més freqüents tant a assaig com a plaça, i considerant els materials disponibles propis de la nostra activitat.

A QUI VA DESTINAT?

El curs està destinat a totes les persones castelleres que vulguin tenir coneixements de SVB, així com a aquelles que ja en tenen però que volen fer una aproximació més castellera.

OBJECTIUS

Formació en SVB.
Formació en atenció al pacient traumàtic casteller.
Donar recursos per a realitzar embenats i immobilitzacions a plaça i a assaig en cas de caiguda.
Simulació situacions d'accident casteller i posar en pràctica en treball en equip.

PROGRAMA

8:45h a 9h
Benvinguda i introducció

9h-10:45h
Suport vital bàsic (SVB)

10:45h-11:05h
Descans

11:05h-11:30h
Formació teòrica (ABCDE, fèrules, control cervical, movilitzacions del pacient traumàtic i inmovilitzacions)

11:30-13:10h
Formació pràctica en grups

13:10h-14:45h
Dinar (lliure)

15:00h-16:40h
Formació pràctica en grups

16:40-17:00h
Descans

17:00-18:30h
Pràctiques integrades

18:30h-a 19h
Debriefing i comiat